

Datum	Veranstaltung	Strecken	Startgeld
06.01.2026	41 Aichacher Dreikönigslauf	0,4 km; 1,2 km; 8,2 km	5.-€, 12€ NG 3.-€
11.01.2026	Ismaninger Winterlaufserie 2. Lauf	1,5 km; 17,0 km	11-29.-€
01.02.2026	31. Thermen-Marathon Bad Füssing	1, 8 km; 10 km; 21,1 km; 42,2 Km	9-54.-€
08.02.2026	Pallinger Crosslauf mit Obb. Crosslauf-Meisterschaften	1,1 km; 2,3 km; 3,5 km; 5,9 km	5-7.-€
08.02.2026	Ismaninger Winterlaufserie 3. Lauf	2,0 km; 21,1 km	11-29.-€
22.02.2026	Bayerische Crosslauf-Meisterschaften Regensburg	2,4 km; 3,6 km; 4,8 km; 8,4 km	11.-€, 14.-€
15.03.2026	WESTPARKLAUF 2025 München	1,0 km; 5,0 km; 10,0 km	12.-, 18.-, 22.- €
01.03.2026	Stadioncrosslauf PSV München	0395 km; 1,3 km; 2,35 km; 3,4 km 6,55 km; 4,45 km	5-15.- EUR NG 5.- EUR
23.03.2025	Freisinger Frühjahrslauf	5,3 km; 10,6 km; 15,9 km; 21,2 km	15.- EUR 17.- EUR

15.03.2026	IN-LAUFCUP <u>Neuberglauf Kasing</u>	1,0 km; 1,5 km; 2,4 km; 8,8 km	4.- EUR, 12.- EUR NG 1.- €, 3.-€
22.03.2026	<u>22. Puchheimer Volkslauf</u> – Puchheim läuft	0,8km; 1,6km; 2,5km; 4,0km; 10km;	7+12.-€ NG 3.- €
21.03.2026	<u>39. Forstenrieder Volkslauf</u>	0,4km; 1,4km; 10,0km; 21,1km	8-34.-€, NG 3-5.-€
29.03.2026	<u>6h von Kelheim</u>	5-Stunden Lauf-Walk, Staffel	
22.03.2026	<u>56. Augsburger AOK-Straßenlauf</u>	0,4km; 5,0km; 10,0km	3-20.-€ NG 2-5€
28.03.2026	<u>40. Stampfl Berglauf</u> Oberbayerische Berglaufmeisterschaften 83527 Haag	4,2km, 200hm	5-15.-€ NG 5.- €
12.04.2026	<u>5000m-Bahnlauf</u> Pfaffenhofen	5000m	10.-€
18.04.2026	IN-LAUFCUP <u>Schanzer Seelauf</u> Ingolstadt	0,4 km; 0,8 km; 1,6 km; 5,3 km; 10,6 km	4.- EUR, 12.- EUR NG 1.- €, 3.-€
06.04.2025	<u>4. Amper-Marathon Olching</u>	42,2km; 28,2km; 14,2km, Staffel	20-43.-€; NG 5.-€

22.03.2026	<u>16. Ebersberger Seelauf</u>	0,8km; 1,4km; 2,15km; 5,0km; 10,0km NW	7-17.-€; NG 2-3.-€
13.04.2025	<u>39. swa-Straßenlauf</u> Augsburg	6,7 km; HM 21,2 km	22.-€, 25.-€, 30.-€
26.04.2025	<u>11. Andechs Trail</u>	8,4km 100hm; 15,8km 285hm	15.-€; 18.-€
26.04.2026	IN-LAUGCUP <u>Donaudammmlauf</u> Ingolstadt	0,4 km; 0,8 km; 2,0 km; 6,8 km; 10,0 km	4.- EUR, 12.- EUR NG 1.- €, 3.-€
01.05.2025	<u>88. Weilheimer Aulau</u>	0,35 km; 0,8 km; 5 km; 10 km	6-18.- €
01.05.2025	<u>34. Dachauer Frühjahrslauf</u>	4,0 km; 10 km	7.-€, 10.-€, 15.-€ NG 4.-€
02.05.2026	IN-LAUGCUP <u>Frühjahrslauf</u> <u>Neuburg</u>	0,4km; 0,8km; 1,7km; 7,8km	6.-€, 12.-€, NG 3.-€
04.05.2025	<u>Geretsrieder Stadtlau</u> 2025	0,5km; 1,45km; 3,0km; 5,3km; 10,0km, NW	5-15.-€ NG 3-5.-€
09.05.2025	<u>Weihenstephaner Panoramalauf</u> <u>Freising</u>	08km; 1,6km; 4,1km; 6,4km	2-17.-€

10.05.2025	<u>Halbmarathon Ingolstadt</u>	0,5 km; 1,0 km; 5 km; HM21,2 km, Staffeln	12.-€, 25.-€, 45.-€, 55.-€ NG 10.-€ teuer
10.05.2025	<u>Schliersee Lauf</u>	05km; 1,0km; 7,5km; 10,0km; 21,1km, NW	35-55.-€ teuer
11.05.2025	BLV-Meisterschaft 10km- Straßenlauf GLONNTAL-Zehner 2025 Markt Indersdorf	10 km	16.-€
18.05.2025	<u>30. Seelauf Weßling</u>	1,0km; 1,5km; 3,5km; 10,0km	5-18,€ NG 5.- €
25.05.2025	<u>Moosburger Drei-Rosen-Lauf</u>	0,4km; 0,8km; 5,0km; 9,0km	5-15.-€ NG 3.- €
25.05.2025	23. <u>WVV Marathon Würzburg</u>	10,0km; 21,1km; 42,2km	20-84.-€
01.06.2025	BLV-Meisterschaft Marathon, 33. Regensburg Marathon	Viertel-, Halb-, Dreiviertel-Marathon, Marathon	Marathon: 50.- €, 60.-€, 70.-€, 80.-€
21.06.2025	<u>Nibelungenrun Großmehring</u>	0,5-1,5 km; 2,0 km; 5,0 km; 10 km	5.-€, 12.-€, NG 3.-€
22.06.2026	<u>Metropol-Marathon Nürnberg</u>	0,3km; 0,5km; 1,3km; 2,6km; 4,2km: 10km; 21,1km; 42,2km +NW	12-95.-€

26.06.2026	IN-LAUF CUP Retzbachlauf Gaimersheim	0,4km; 1,1km; 1,9km; 2,35km; 6,4km; 9,6km	6.-€, 12.-€, NG 3.-€
11.07.2026	41. Aichacher Stadtlauf	1,2km; 2,4km; 6,0km	5.-€, 12.-€ NG 3.-€
28.06.2025	Fuchsburg Lauf Vohburg	0,6 km; 2,25 km; 10 km	5-17.-€, NG 5.- €
28.06.2025	1. LAUFBAR Pörnbach	0,3km; 0,8km; 2,5km; 5km; 10 km	5-20.-€
09.07.2025	Sparkassenlauf Freising	6,1km; 8,4km	15-17.-€
12.07.2025	LAUF10 Wolnzach		
20.07.2025	4h-Benefiz-Staffelauf Pfaffenhofen	4h-Lauf-Walk, Staffel	Spende
20.07.2025	Blutenburglauf München	0,8km; 1,2km; 5,0km;10km, Walking	0-25.-€
27.07.2025	20. Altmühl-Jura Halbmarathon Greding		
31.07.2026	IN-LAUF CUP Waldlauf Hitzhofen	0,4 km; 1,0 km; 1,5 km; 2,0 km; 4,8 km; 8,6 km	6.-€, 12.-€, NG 3.-€

02.08.2025	<u>30. Indersdorfer Straßenlauf</u>	1,5 km; 4,3 km; 9,4 km	8-17.-€, NG 5.-€
03.08.2025	<u>24. Hirschbachschleiferl Kirchdorf</u>	0,5km; 3,9km; 6,8km; 9,7km	Spende?
06.08.2025	<u>Schubräualmlauf</u>	7,5km 678 hm	17-22.-€
16.08.2025	<u>10. Kelheimer Volksfestlauf</u>	0,4km; 2,0km; 10,0km	2-15.-€ NG 3.-€
31.08.2025	<u>7. Hofmühl Volksfest-Halbmarathon Eichstätt</u>	0,4km; 1,7km; 11,0km; 21,1km	10-35.-€
06.09.2025	<u>40. Freisinger Volksfestlauf</u>	0,7km; 1,5km; 6,12km; 10,0km	15-17.-€
14.09.2025	<u>22. Friedberger Halbmarathon</u>	5,3km; 10,6km; 15,9km; 21,1km	30-40.-€ incl. Funktions-Shirt NG 5.-€
21.09.2025	<u>46. Karlsfelder Seelauf</u>	1,0km: 5,0km; 10,0km; 21,1km	6-25.-€ NG 2-5.-€
19.09.2026	IN-CUPLAUF <u>Hellerberglauf Buxheim</u>	0,5 km; 1,5 km; 7,75 km	6.-€, 12.-€, NG 3.-€
20.09.2025	<u>Stadtlauf Schrobenhausen</u>		

21.09.2025	<u>22. Stadtlauf Erding 2025</u>		
28.09.2025	<u>Schuster Tegernseelauf</u>	1,5km; 5,0km; 10,0km; 21,1km	18.-60.-€ sehr teuer
27.09.2026	IN-CUPLAUF 28. <u>SPORT IN Reisberglauf</u>	0,4 km; 0,8 km; 1,6 km; 6,9 km; 13,8 km	6.-€, 12.-€, NG 3.-€
03.10.2025	<u>43. Schweiger-Forstlauf der LG Sempt</u> mit Obb. Ms 10km	0,7km; 5km; 10,0km, +NW	7,50-19.-€ incl. Mikrofaser- Shirt NG 3.-€
03.10.2025	<u>Gilching Luft</u>	1,1km; 3,4km;5,0km; 10,0km	6-14.-€ NG 3.-€
03.10.2025	<u>3. Schyrenlauf</u>	0,4km; 0,8km; 1,6km; 5,0km; 10,0km	6-22.-€ NG 7,5-27.-€
11.10.2026	IN-CUPLAUF <u>Ilmtallauf Geisenfeld</u>	0,4 km; 0,8 km;1,6 km; 7,9 km	6.-€, 12.-€, NG 3.-€
18.10.2026	<u>27. Pfaffenhofener Stadtlauf</u>	0,4 km;0,8 km; 1,2 km; 5,0 km; 10,0 km	
26.10.2025	<u>11. Olympiaberg-Cross Munchen mit Deutschem Cross Cup</u>	0,6 km; 1,2 km; 2,2 km; 3,3 km; 4,4 km;6,6 km 10,0 km	8-18.-€, NG 7.- €

16.11.2025 ??	<u>Jetzendorfer Hobby-Crosslauf</u>	0,8 km; 1,6 km; 5,8 km	5-10.-€, NG 2-5.-€
09.11.2025	<u>49. Teufelsberglauf München</u>	0,7 km; 1,4 km; 2,0 km; 4,7 km; 10,0km	8-22.-€ NG 3.-€
07.12.2025	<u>Ismaninger Winterlaufserie 1. Lauf</u>	1,0 km; 13,0 km	11-29.-€
31.12.2025	<u>Neuburger Silvesterlauf</u>	0,6 km; 2,7 km; 6,0 km	4-12.- NG 5.-€
31.12.2025	<u>58. Silvesterlauf Gersthofen</u>	? km; 9,7 km	1-16.-€ NG 3.-€
31.12.2025	<u>Silvesterlauf Sandharlanden</u>	0,4 km; 2,0 km; 10,0 km	10-20.-€ NG 5.-€
31.12.2025	<u>40. MRRC Silvesterlauf München 2025</u>	0,5 km; 2,0 km; 5,0 km; 10,0 km	5-29.-€
31.12.2025	<u>Silvesterlauf Pfaffenhofen a.d. Glonn</u>	0,4 km; 5,0 km; 10,0 km	11-13.-€ NG 3.-€