



PAF:bike!run!walk!

25.07.2021

**AUSDAUERSPORT FÖRDERVEREIN
PFAFFENHOFEN E.V.**

Hygiene-Regeln

Priorität hat die Gesundheit aller Sportler sowie der hauptamtlich und ehrenamtlich ins Wettkampfgeschehen eingebunden Personen. Deshalb wird bei der Durchführung des Staffellaufes die Anzahl der an der Sportstätte anwesenden Personen auf ein Minimum reduziert.

Die Anzahl der Teilnehmer wird auf 400 begrenzt, zusätzlich erfolgt der Start der einzelnen Gruppen zeitlich versetzt zwischen 7:00 und 9:00 Uhr.

Es werden insgesamt 4 verschiedene Lauf- und Wanderstrecken angeboten, die sich über 14 bis 42 km erstrecken.

Die Kinder- und Schülerläufe entfallen.

Zuschauer sind nicht erlaubt.

Die Anmeldung der Teilnehmer erfolgt ausschließlich online mit den zugehörigen vollständigen Kontaktdaten. Eine Nachmeldung am Wettkampftag ist nicht möglich.

Es können sich nur Personen an der Wettkampfstätte aufhalten, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

- a. Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-2-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- b. Kein Nachweis einer SARS-CoV-2-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- c. In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV-2 getestet worden ist.

d. In den letzten 14 Tagen keine Rückkehr aus einem SARS-CoV-2-Risikogebiet

Während der gesamten Veranstaltungsdauer ist das gültige Abstandsgebot (mindesten 1,5 m) einzuhalten.

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen muss entsprechend der Abstandsregelungen komplett verzichtet werden.

Kann der gültige Mindestabstand nicht eingehalten werden, so ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung obligatorisch. Bei Bedarf stellt der Veranstalter neue MNS zur Verfügung.

Die Nutzung der Umkleieräume und Duschen ist nicht erlaubt.

Toilettenräume (im Stadionbereich) dürfen nur einzeln betreten werden und sind ausreichend mit Handwaschmittel, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel ausgestattet. Die aushängenden Hinweise zum Händewaschen und zur Händedesinfektion sind zu beachten.

Damit es zu keinen Zuschaueransammlungen kommt, wurde die Laufstrecke so gewählt, dass die Läufer möglichst schnell das Stadtgebiet verlassen und nur 1 Runde laufen. Die Strecke besteht aus breite Straßen und Feldwegen, so dass während dem gesamten Lauf der nötige Abstand eingehalten werden kann.

Der Startaufstellung erfolgt in Startblöcken mit maximal 50 Teilnehmer mit dem nötigen Abstand.

Startzeiten und -blöcke

Zeit	Teilnehmer	Wettbewerb
7:00	50	Mountain-Bike Marathon-Strecke
7:05	50	Läufer Marathon-Strecke
7:10	50	Walker Marathon Strecke
9:00	50	Walker Panoramaweg Nord, West, Ost

Sollten sich mehr Teilnehmer anmelden, so werden in den jeweiligen Kategoriein mehrere Startblöcke gebildet.

An den Kontrollpunkten und im Ziel werden Getränke bereitgestellt, die von den Läufern selbstständig genommen werden müssen (keine Anreicherung von Getränken!).

Eine Siegerehrung findet nur für die Läufer im kleinen Rahmen ohne Zuschauer im Stadion statt.

Alle Läufer, ehrenamtliche und hauptamtliche Helfer werden über die Hygiene-Regeln mit einem Flugblatt in den Startunterlagen, auf der Homepage der Veranstaltung und per E-Mail informiert.